Zahlen, Daten Fakten zur Lattoflex-Schlafstudie

Der Einfluss des Bettes auf

- Rückenschmerzen
- Schlafzufriedenheit
- Tagesbefinden



Lattoflex-Schlafstudie 2019 ◀

Der Fragebogen Teil 1

Bitte ankreuzen, was am ehesten zutrifft	immer	oft	50:50	selten	nie
lch bin tagsüber konzentrationsfähig					
lch bin mit meiner Schlafqualität zufrieden					
Ich bin schnell erschöpft					
Ich gehe motiviert an meine Aufgaben					
Ich kann gut durchschlafen					
Ich kann gut einschlafen					
Ich bin leicht reizbar					
Ich habe abends vor dem Zubettgehen Rückenschmerzen					
Ich habe morgens nach dem Aufstehen Rückenschmerzen					
Ich fühle mich tagsüber leistungsfähig					

Der Fragebogen Teil 2

uf einer Latex-Matratze	liegt auf einem starren Rollrost uf einem Latex-Matratze liegt auf einem Holzlattenrost uf einem Wasserbett liegt auf einer Flügelfederung uf: liegt auf: liegt auf: liegt auf: liegt auf: liegt auf einem Holzlattenrost uf einem Wasserbett liegt auf einem Flügelfederung liegt auf: liegt auf: liegt auf: liegt auf: liegt auf einem Holzlattenrost uf	ch schlafe		Die Matratze	
uf einer Latex-Matratze	luf einer Latex-Matratze liegt auf einem Holzlattenrost liegt auf einem Wasserbett liegt auf einer Flügelfederung liegt auf: liegt auf: Monaten darauf habe ich online gekauft l	uf einer Federkern-Matratze	ш	liegt auf einem Boxspring-Bett	ш
uf einem Wasserbett	luf einem Wasserbett liegt auf einer Flügelfederung liegt auf: liegt auf: Beit: Monaten darauf habe ich online gekauft	auf einer Schaumstoff-Matratze		liegt auf einem starren Rollrost	
uf: liegt auf: eit: Monaten darauf habe ich online gekauft	auf: liegt auf: seit: Monaten darauf habe ich online gekauft	auf einer Latex-Matratze		liegt auf einem Holzlattenrost	
eit: Monaten darauf habe ich online gekauft	seit: Monaten darauf habe ich online gekauft	auf einem Wasserbett		liegt auf einer Flügelfederung	
		auf:		liegt auf:	
eit: Jahren darauf habe ich im Fachgeschäft gekauft	seit: Jahren darauf habe ich im Fachgeschäft gekauft	seit:	Monaten darauf	habe ich online gekauft	
		seit:	Jahren darauf	habe ich im Fachgeschäft gekauft	
Die Markenbezeichnung ist: (sofern bekannt) Die Markenbezeichnung ist: (sofern bekannt)	Die Markenbezeichnung ist: (sofern bekannt) Die Markenbezeichnung ist: (sofern bekannt)	Die Markenbezeichnung ist: (sofern bel	cannt)	Die Markenbezeichnung ist: (sofern bekannt)	

Die Antworten zu Teil 1

Positive Aspekte	nie - selten	50:50	oft - immer
Ich bin mit meiner Schlafqualität zufrieden	54 %	32 %	14 %
Ich kann gut einschlafen	32 %	25 %	43 %
Ich kann gut durchschlafen	58 %	23 %	19 %
Ich fühle mich tagsüber leistungsfähig	17 %	51 %	32 %
Ich bin tagsüber konzentrationsfähig	9 %	45 %	45 %
Ich gehe motiviert an meine Aufgaben	12 %	37 %	51 %

Die Antworten zu Teil 1

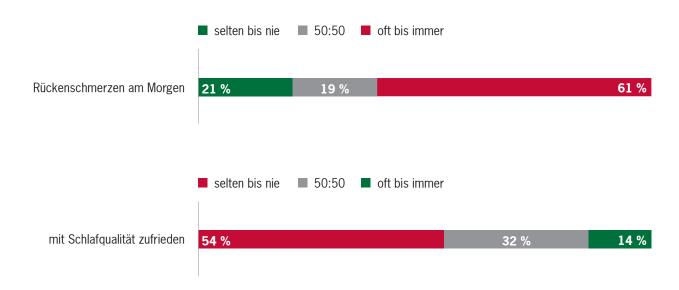
Negative Aspekte	oft - immer	50:50	nie - selten
Ich habe morgens nach dem Aufstehen Rückenschmerzen	61 %	19 %	21 %
Ich habe abends vor dem Zubettgehen Rückenschmerzen	34 %	21 %	46 %
Ich bin schnell erschöpft	50 %	30 %	21 %
Ich bin leicht reizbar	30 %	33 %	36 %



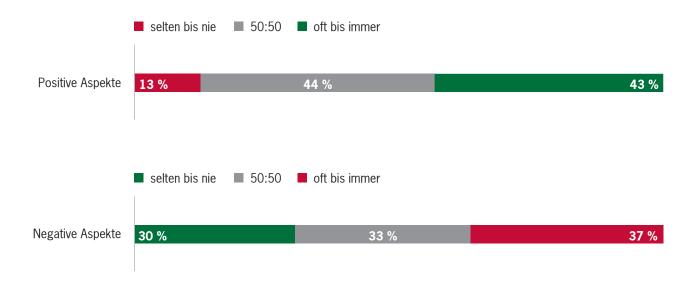
Die Antworten zu Teil 1

Tagesbefinden	nie - selten	50:50	oft - immer
Positive Aspekte	13 %	44 %	43 %
Negative Aspekte	30 %	33 %	37 %

Rückenschmerzen und Schlafqualität in der DACH-Region



Tagesbefinden in der DACH-Region



Matratzen-Kauf in der DACH-Region, m: 1.008; w: 1.749

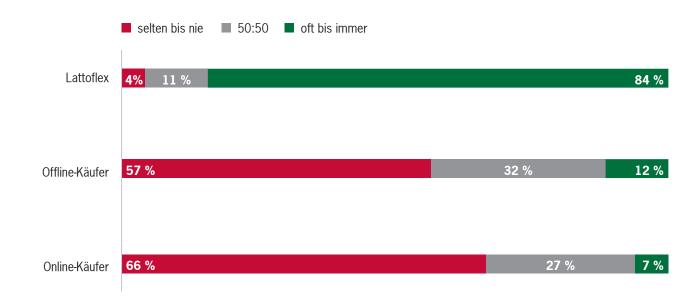




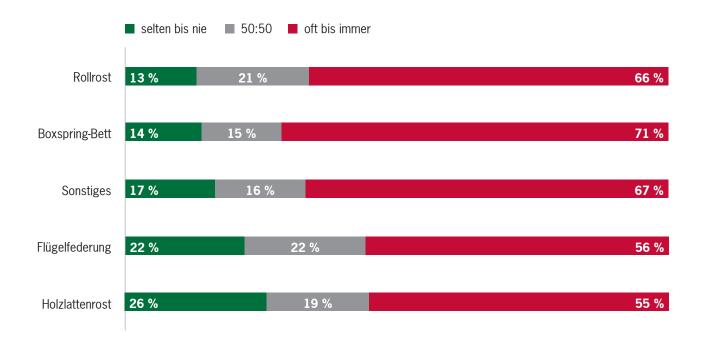
Rückenschmerzen von Online- und Offline-Käufern



Schlafzufriedenheit von Online- und Offline-Käufern



Rückenschmerzen am Morgen nach Bett-Typen

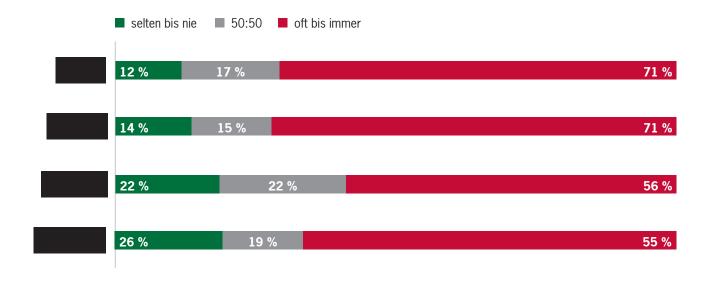


Schlafzufriedenheit nach Bett-Typ

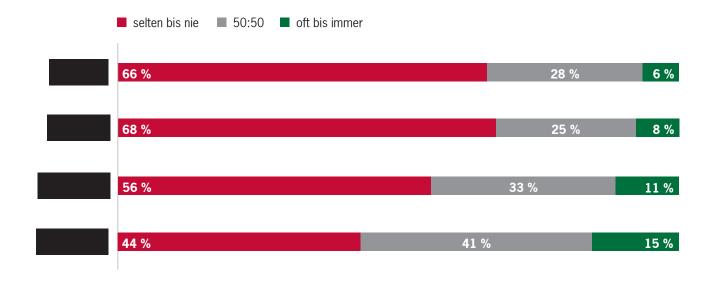




Rückenschmerzen am Morgen nach Matratzen-Marken

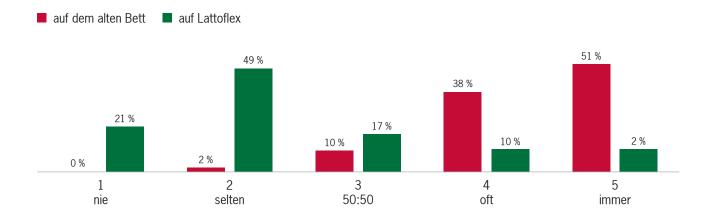


Schlafzufriedenheit nach Matratzen-Marken



Lattoflex-Testschläfer-Erfahrungen

Rückenschmerzen am Morgen auf Lattoflex



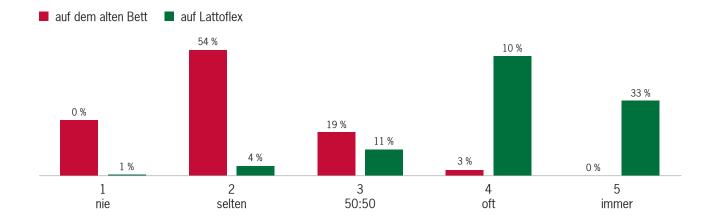
Rückenschmerzen der Testschläfer am Morgen auf Lattoflex







Schlafzufriedenheit auf Lattoflex



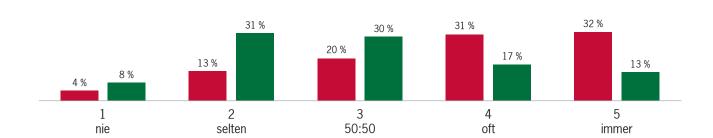
Schlafzufriedenheit der Testschläfer auf Lattoflex





Rückenschmerzen am Abend auf Lattoflex





Rückenschmerzen der Testschläfer am Abend auf Lattoflex

■ selten bis nie ■ 50:50 ■ oft bis immer





OverAllScore RSTB

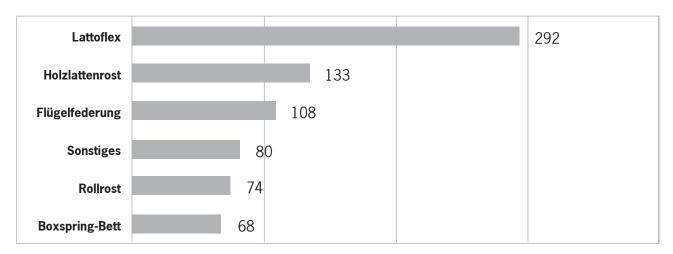
OverAllScore RSTB	Testschläfer vorher	Testschläfer nachher	Delta in %
Tagesbef Index	2,86	3,76	+ 31 %
Positive Aspekte	3,03	3,85	+ 27 %
Negative Aspekte	3,39	2,38	- 30 %
Schlaf-Index	2,49	4,13	+ 66 %
mit Schlafqual. zufrieden	2,00	4,12	+ 106 %
Schmerz-Index	4,06	2,59	- 36 %
Rückenschm. morgens	4,38	2,23	- 49 %
Rückenschm. abends	3,74	2,94	- 21 %
RSTB-Wert	2,57	3,80	+ 48 %

RSTB-Werte der Lattoflex-Testschläfer im Vergleich

Bett-Typen

Häufig auftretende positive Aspekte und selten auftretende negative Aspekte summieren sich in dieser Darstellung auf maximal 400 Punkte.

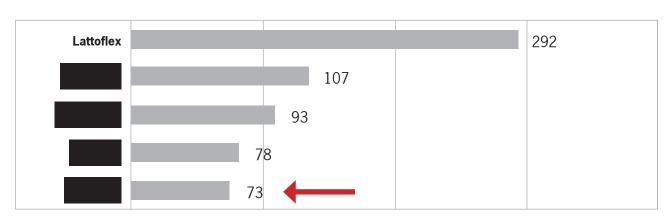
Lattoflex erreicht 292 von 400 Punkten; Boxspring-Betten erreichen 68 von 400 Punkten.



Matratzen-Marken

Häufig auftretende positive Aspekte und selten auftretende negative Aspekte summieren sich in dieser Darstellung auf maximal 400 Punkte.

Lattoflex erreicht 292 von 400 Punkten; die am schlechtesten bewertete Matratze erreicht 73 von 400 Punkten.



Empfehlung der Stiftung Warentest

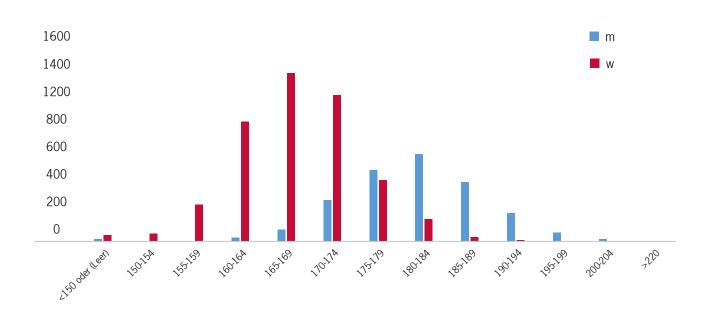


Aus wettbewerbsrechtlichen Gründen sind die mit Lattoflex verglichenen Matratzen-Marken im öffentlichen Teil der Studie unkenntlich gemacht.

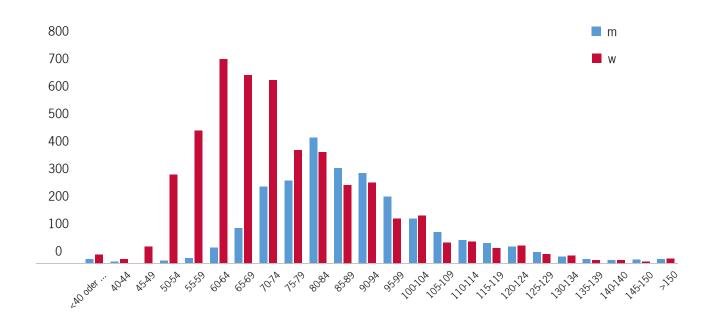


Persönliche Merkmale der Studienteilnehmer

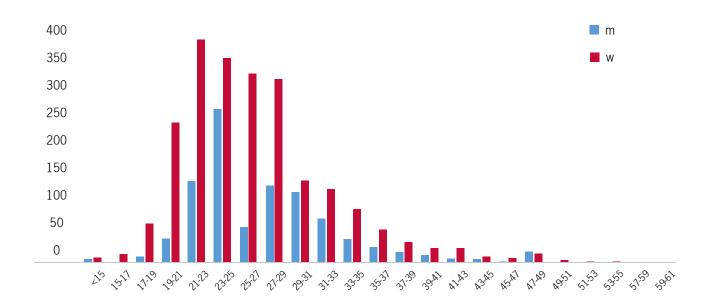
Körpergröße der Studienteilnehmer, m: 2.607; w: 4.768



Körpergewicht der Studienteilnehmer, m: 2.607; w. 4.768



Body-Mass-Index der Studienteilnehmer, m: 1.152; w: 1.952



Lebensalter der Studienteilnehmer, m: 2.607; w. 4.768

